

УТВЕРЖДАЮ
 Врио заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
 ЗАТО г. Островной»
 Н.П. Жильцова
 12 апреля 2024

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 12 апреля 2024 года
 Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (кукурузная)	160	105,44
	Бутерброд с сыром	35	108,11
	Какао с молоком	160	95,10
Итого на завтрак:		355	308,65
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
Итого на второй завтрак:		75	33,00
Обед	Салат из свеклы	30	28,17
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	62,85
	Птица тушеная в соусе с овощами	130	118,51
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		520	358,15
Полдник	Напиток лимонный	180	65,70
	Сушка ванильная	25	100,00
Итого на полдник:		205	165,70
Ужин	Макаронник с мясом	125	242,98
	Чай с сахаром	180	37,89
	Хлеб пшеничный	25	53,40
Итого на ужин:		330	334,27
Итого:		1485	1199,77

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 12 апреля 2024 года
 Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	131,80
	Бутерброд с сыром	45	139,00
	Какао с молоком	180	106,99
Итого на завтрак:		425	377,79
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
Итого на второй завтрак:		100	45,00
Обед	Салат из свеклы	60	56,34
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	104,75
	Птица тушеная в соусе с овощами	160	145,39
	Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		730	515,72
Полдник	Напиток лимонный	180	65,70
	Сушка ванильная	35	115,00
Итого на полдник:		215	180,7
Ужин	Макаронник с мясом	160	311,01
	Чай с сахаром	200	42,10
	Хлеб пшеничный	40	85,44
Итого на ужин:		400	438,55
Итого:		2170	1557,76